

令和6年



福岡市立西部療育センター

| 8<br>月  | 9<br>火   | 10<br>水  | 11<br>木  | 12<br>金  |
|---|--|--|--|--|
|   | パン<br>ポークチャップ<br>南瓜のサラダ<br>ブロッコリー<br>コンソメスープ<br>野菜ジュース | ごはん<br>鶏肉のごま竜田揚げ<br>ツナサラダ、トマト<br>味噌汁、プリン               | カレーライス<br>シーザーサラダ<br>フライドポテト<br>ゼリー              | ごはん<br>牛肉の柳川風<br>豆腐じゃこサラダ<br>けんちん汁<br>牛乳、バナナ     |
| 15<br>月   | 16<br>火  | 17<br>水  | 18<br>木  | 19<br>金  |
| ごはん<br>炒り豆腐<br>キャベツとハムの<br>酢の物<br>トマト、すまし汁<br>ヨーグルト | ごはん<br>鮭マヨ<br>ささみのさっぱりサラダ<br>トマト、カレーポトフ<br>ヨーク         | パン<br>ポークチャップ<br>南瓜のサラダ<br>ブロッコリー<br>コンソメスープ<br>野菜ジュース | ごはん<br>和風ハンバーグ<br>スプリングサラダ、トマト<br>若竹汁<br>飲むヨーグルト | カレーライス<br>シーザーサラダ<br>フライドポテト<br>ゼリー              |
| 22<br>月   | 23<br>火  | 24<br>水  | 25<br>木  | 26<br>金  |
| ごはん<br>中華オムレット<br>じゃがいもソテー<br>味噌汁<br>牛乳、オレンジ        | ごはん<br>炒り豆腐<br>キャベツとハムの<br>酢の物<br>トマト、すまし汁<br>ヨーグルト    | ごはん<br>鮭マヨ<br>ささみのさっぱりサラダ<br>トマト、カレーポトフ<br>ヨーク         | ごはん<br>牛肉の柳川風<br>豆腐じゃこサラダ<br>けんちん汁<br>牛乳、バナナ     | ごはん<br>和風ハンバーグ<br>スプリングサラダ、トマト<br>若竹汁<br>飲むヨーグルト |
| 29<br>月   | 30<br>火  |  |  |  |
|   | ごはん<br>鶏肉のごま竜田揚げ<br>ツナサラダ、トマト<br>味噌汁、プリン               |  |  |  |