

西部療育センターだより	2024年	福岡市社会福祉事業団 福岡市立 西部療育センター TEL 883-7161
	8月号	

梅雨も明け、いよいよ夏本番、園庭プールからは真夏の暑さに負けない元気いっぱいの子どもたちの声が聞こえてきます。



暑さによる体力消耗や、気を付けたい感染症も多い時期です。園でも対策を徹底し、子どもたちが安全に過ごせる環境づくりに努めてまいります。

8月は夏休みもあります。たくさん遊んで、楽しい夏の思い出をたくさん作ってください。また、遊んだあとはしっかり休息を取って、熱中症や感染症にも十分気を付け、暑い夏を元気に過ごしてください。

次長 平田貴子



### ＜8月の月間予定＞

のびのび園	のびのび園	きらきら園
(くま・うさぎ・こあら・きりん・ぞう・りす)	(ぺんぎん・らいおん・ぱんだ)	(ひよこ・はと)
5日(月) Pすてっぷ・ぷち③	13日(火)～20日(火) 夏休み	13日(火)～20日(火) 夏休み
13日(火)～20日(火) 夏休み	21日(水) 保育開始(ぱんだ 13:30 降園)	21日(水) 保育開始
21日(水) 保育開始	22日(木) ぱんだ 13:30 降園	29日(木) 避難訓練
(※21、22日 短縮保育 13:30 降園)	29日(木) 避難訓練	
29日(木) 避難訓練		

### 幼児期における運動遊びの大切さ

幼児期に運動遊びを十分に行うことで、①体力・運動機能の向上、②健康的な体の育成、③意欲的な心の育成、④社会適応力の発達、⑤認知機能の発達など様々な効果が期待できます。

幼児期の子どもの運動機能は運動遊びを通して発達するので、意識的に体をいっぱい動かして遊ぶ機会を増やしましょう。公園やアスレチックで遊ぶ以外にも散歩や階段の昇り降りなども生活の中で取り組みやすい全身運動のひとつです。お子さんの運動の力に合わせて、スモールステップで、小さな成功体験を積み重ねていくことが大切です。体を動かすことが楽しいと思えるように工夫をしながら大人も一緒になって遊んでみてください。

(理学療法士 野上 正太)



暑い日が続きますが

体調に気を付けて 元気に過ごしましょう！

